**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần (Từ ngày 06/11/2023 đến ngày 10/11/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 06/11** | ***Gà kho gừng*** | ***Canh soup hầm xương*** | ***Đậu que xào cà rốt*** | ***Dưa hấu*** | ***Rau câu*** |
| **Thứ ba****07/11** | ***Cá ba sa chiên sả*** | ***Canh khoai mỡ*** | ***Rau muống xào tỏi*** | ***Mận*** | ***Sữa bắp nuti*** |
| **Thứ tư****08/11** | ***Thịt kho củ quả*** | ***Canh cải thịt bằm*** | ***Bầu xào trứng*** | ***Thanh long*** | ***Bánh rán Doreamon*** |
| **Thứ năm****09/11** | ***Trứng chiên thịt bắp mỹ*** | ***Canh bí đỏ thịt nạc*** | ***Cải ngọt xào nấm*** | ***Sơ-ri*** | ***Yaour*** |
| **Thứ sáu****10/11** | ***Nui mọc thịt*** | ***Chuối cau*** | ***Bánh cua bơ*** |